

# Belegungsplan Trainingscenter 2023



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		
		ABO/ MTT		ABO/ MTT		ABO/ MTT		ABO/ MTT		ABO/ MTT		ABO/ MTT	
07.15 Uhr	Öffnen der Räume		Öffnen der Räume		Öffnen der Räume		Öffnen der Räume		Öffnen der Räume		Öffnen der Räume		
07.30 Uhr													
07.45 Uhr													
08.00 Uhr													
08.15 Uhr													
08.30 Uhr													
08.45 Uhr													
09.00 Uhr	09.00 – 09.45		09.00-11.00		09.00 – -11.00		09.00 – 11.15		09.00 – 11.30		09.00 – 11.30		
09.15 Uhr	Reha		Reha		Reha		Reha		Reha		Reha		
09.30 Uhr	Patienten		Patienten		Patienten		Patienten		Patienten		Patienten		
09.45 Uhr													
10.00 Uhr													
10.15 Uhr													
10.30 Uhr	10.30 – 11.30												
10.45 Uhr	Gruppen												
11.00 Uhr	Therapie												
11.15 Uhr	10.15 – 11.45						11.15 – 12.15				Abschliessen		
11.30 Uhr	Reha						Gruppen						
11.45 Uhr	Patienten						Therapie						
12.00 Uhr													
12.15 Uhr													
12.30 Uhr													
12.45 Uhr													
13.00 Uhr	13.00 – 14.45		13.00 – 13.45				13.00 – 13.30		13.00 – 14.00				
13.15 Uhr	Reha		Reha				Reha		Reha				
13.30 Uhr	Patienten		Patienten				13.30 – 15.00		Patienten				
13.45 Uhr							Gruppen						
14.00 Uhr							Therapie		14.00 – 15.00				
14.15 Uhr			14.15 – 14.45		14.00 – 15.00				Gruppen				
14.30 Uhr			Reha		Therapie				Therapie				
14.45 Uhr													
15.00 Uhr					15.00 – 16.45		15.00 – 14.45						
15.15 Uhr					Reha		Reha						
15.30 Uhr					Patienten		Patienten						
15.45 Uhr													
16.00 Uhr									16.00 – 16.30				
16.15 Uhr									Reha				
16.30 Uhr													
16.45 Uhr													
17.00 Uhr													
17.15 Uhr													
17.30 Uhr													
17.45 Uhr													
18.00 Uhr													
18.15 Uhr													
18.30 Uhr													
18.45 Uhr													
19.00 Uhr	Abschliessen				Abschliessen								
19.15 Uhr													
19.30 Uhr													
19.45 Uhr													

In den **Roten** Phasen ist die Belegung aufgrund Gruppentherapien hoch, wir empfehlen wenn möglich anderen Zeiten zu trainieren.  
 Letzter Einlass 30 Minuten vor Schliessung (*Änderungen bleiben vorbehalten*).  
 Die genauen Öffnungszeiten der aktuellen Woche finden Sie im Wochenplan der Öffnungszeiten.