



PACKLISTE FÜR DIE GEBURT

Was brauchen Sie für die Geburt und den Wochenbett-Aufenthalt?

Was gehört nach oben in die Tasche; was wird im Gebärsaal gebraucht

Warme Socken, bequeme/stillfreundliche/längere Kleidung
Badekleider/Bustier (Sollten Sie eine Wassergeburt planen – Sie steigen in die Wanne, wie Sie sich wohlfühlen.)

Sturzsichere Badeschuhe/Finken

Energie-Lieferanten auch für die Geburtsbegleitung:
Limos, Schokoriegel, Banane

Unterhaltung: Zwischen den einzelnen Wehen haben Sie Zeit, sich zu erholen und zu entspannen. Nehmen Sie etwas mit, worauf Sie Ihre Lieblingsmusik abspielen können oder ein Buch. Wir können CDs abspielen und die Anlage hat einen AUX-Anschluss. Alles, was guttut, ist erlaubt: spezielle Aromaöle, Massagehilfsmittel usw. (einiges ist aber auch im Haus)

Spezielle Medikamente/Brille oder Kontaktlinsen

Dokumente

Unterlagen zur Anmeldung: Wir führen die standesamtliche Anmeldung und Namensgebung des Kindes durch. Dafür benötigen Sie den Familienausweis; Ausländerinnen: Ausländerausweis (Pass/ID) und Heiratsurkunde; Unverheiratete Paare: Vaterschaftsanerkennung und Erklärung über das gemeinsame Sorgerecht

Blutgruppenausweis

Allergiepass

Mutterpass (falls vorhanden)

Unterlagen für die voraussichtliche Versicherung des Neugeborenen
Gültige Krankenversicherung/Ausweis

Ggf. einen Geburtsplan

Im Wochenbett

Ggf. nach dem Kaiserschnitt: Kaiserschnittschlüpfer. Es gibt spezielle Unterwäsche, die besonders hoch geschnitten ist, damit das Bündchen der Unterhose nicht auf die Narbe drückt. Einige Unterhosen haben sogar eine kleine Tasche integriert, in der ein Kühlpad Platz hat. Das Kühlen der Narbe sollte vorher allerdings immer mit uns besprochen werden.

Bequeme Kleidung, Schlafkleidung, Necessaire

Atmungsaktive Unterwäsche (Baumwolle, Wolle/Seide)

Für das Neugeborene

Kleidung für den Austritt

Tragetuch: Wir haben welche da, aber falls Sie es mit ihrer persönlichen Tragehilfe gezeigt bekommen wollen.

MaxiCosi für den Transport im Auto

Info

- Im Wochenbett erhalten Sie von uns Wochenbettbinden, Einwegunterhosen und weitere notwendige Toilettenartikel.
- Auch die meisten Hilfsmittel für das Stillen bzw. die Ernährung des Neugeborenen sind vorhanden: Stillhütchen, Nuckis, Schoppen und mehr. Dies müssen Sie nicht mitbringen. Still-BHs können wir hier ausmessen und für Sie bestellen, auch eine Milchpumpe kann ausgeliehen werden. Spucktücher, Feuchttücher, Windeln, alles zur Nabelpflege (auch zum Mitnehmen) bekommen Sie während des Aufenthaltes von uns.
- Generell gilt, uns ist es ein Anliegen, Sie mit einem guten und sicheren Gefühl zu entlassen. Sollte etwas fehlen, sprechen Sie uns jederzeit an. Wir helfen gerne.