

ZUWEISER UPDATE

Neuigkeiten und
Informationen für
unsere Partner



Spital Schwyz
Waldegstrasse 10
6430 Schwyz
T 041 818 41 11
information@spital-schwyz.ch
www.spital-schwyz.ch

Geschätzte Kolleginnen, geschätzte Kollegen

Das Spital Schwyz ist wunderschön gelegen, leicht erhöht über dem Talkessel – praktisch mit einem touristischen Ausblick. Davon profitieren hoch oben im Haus M auch die Patientinnen und Patienten der Onkologie, der Dialyse und der stationären Rehabilitation.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen zwei neue Angebote vor. Zum einen geht es um funktionelle Magen-Darm-Beschwerden, welche oft komplexe medizinische und ernährungsspezifische Ursachen haben: diesen Patienten bietet eine interdisziplinäre Sprechstunde der Ernährungsberatung und der Gastroenterologie schneller Klarheit und gezielte Linderung.

Zum andern können sich Patientinnen und Patienten mit einem Krebsleiden am Spital Schwyz neu an eine erfahrene Psychoonkologin wenden, welche sie und ihre Angehörigen in einer vertrauensvollen Atmosphäre begleitet. Damit runden wir das Angebot der Onkologie ab.

Doch zurück zum Tourismus: die Sommerferien rücken näher, die Kompetenz unserer Reisemedizin ist gefragt. Mit diesem Hinweis wünschen wir Ihnen einen schönen Sommer und gute Lektüre!



R. Schlüchter
Dr. med. Roger Schlüchter
Ärztlicher Direktor



F. Föllmi-Heusi
Franziska Föllmi-Heusi
Direktorin Spital Schwyz

2. INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM FÜR DIE ZENTRALSCHWEIZ

für Haus- und Fachärzt:innen aus dem Kanton Schwyz
und aus der ganzen Zentralschweiz.

Mittwoch, 23. Oktober
13.15 – 18.30 Uhr
am Spital Schwyz

Workshop-Details:
siehe Seite 2



Qualitätszirkel Herbst
18. September 2024
18.30 bis 20.30 Uhr
Spital Schwyz

INHALT

**Ärztfortbildung:
Workshop-Details**

**Erste Psychoonkologin am
Spital Schwyz**

Reisemedizin

**Interdisziplinäre
Sprechstunde**

**Zuweisungen Urologie
an Sekretariatsadresse**

**Dialyse mit Blick
auf den Vierwaldstättersee**

**Telefonische Anmeldung
von Notfallpatienten**

JUNI | 24

WORKSHOP-DETAILS

Fortsetzung von Seite 1

Endokrinologische Notfälle

Dr. med. Manuela Frank,
Oberärztin mbF Innere Medizin,
Spital Schwyz

Fallbeispiele aus der Angiologie

Dr. med. Nathalie Ulmer,
Chefärztin Angiologie,
Stadtspital Triemli, Zürich

Präoperative Abklärungen aus anästhesiologischer Sicht

Dr. med. Lukas Bircher,
Chefarzt Anästhesie,
Spital Schwyz

Hamätologische Erkrankungen – was ist wichtig für den Grundversorger

Dr. med. Aleksandra Marek,
Konsiliarärztin Hämatologie,
Spital Schwyz

Gelenkuntersuchung – Hands-On

Dr. med. Matthias Schneider,
Leitender Arzt Chirurgie,
Spital Schwyz

Kernfortbildungscredits AIM
sind angefragt.

Einladung mit Online-Anmeldung
folgt in Kürze.

ERSTE PSYCHOONKOLOGIN AM SPITAL SCHWYZ

Die Diagnose «Krebs» ist ein existenzieller Einschnitt ins Leben. Die Betroffenen fühlen sich ohnmächtig und hilflos. Sie finden auf Anhieb oft keinen Weg, wie sie damit umgehen können. In dieser Situation greift das Angebot der Psychoonkologie, denn die Psychoonkologin bietet den Patientinnen, Patienten und den Angehörigen eine erste Anlaufstelle, nimmt ihre Anliegen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre auf und begleitet sie dabei, wie sie die neue Situation annehmen und Bewältigungsstrategien finden können.

Seit April 2024 können sich die Krebspatientinnen und -patienten sowie ihre Angehörigen im Spital Schwyz an Kerstin Heim wenden. Die erfahrene Psychoonkologin (WPO) und Fachpsychologin für Psychotherapie (FSP) kann die Patienten und Angehörigen im Umgang mit der neuen Situation unterstützen und begleiten.

Kerstin Heim erwarb an der Universität Bern einen Master in Psychologie, ver-



Seit April 2024 betreut **Kerstin Heim** als erfahrene Psychoonkologin (WPO) und Fachpsychologin für Psychotherapie (FSP) Patientinnen, Patienten und Angehörige am Spital Schwyz.

tiefte ihre Ausbildung am Universitäts-Klinikum Heidelberg in Psychoonkologie und am Institut für Schmerztherapie München (ISM) in Schmerzpsychotherapie. Seit 2015 ist sie als Psychologin klinisch tätig und seit 2022 als Psychoonkologin. Die Einführung der Psychoonkologie am Spital Schwyz ist auch im Rahmen der Zertifizierung der Palliative Care ein substanzieller Schritt.



Zuweisung:

onkologie.sekretariat@spital-schwyz.ch
041 818 42 70

FÜR UNBESCHWERTES URLAUBSVERGNÜGEN

Wer reist, möchte seinen Urlaub genießen. Dazu gehört auch eine fundierte reisemedizinische Vorbereitung. Vor der Abreise ist zu klären, welche Impfungen und prophylaktische Massnahmen nötig oder empfohlen sind, etwa eine Malaria-prophylaxe oder eine Gelbfieberimpfung. Gerade letztere ist in diesem Kanton nur im Spital Schwyz erhältlich. Die Reisemedizin unter Leitung von Prof. Reto Nüesch bietet eine kompetente Beratung für alle Fragen sowie eine solide Reisevorbereitung – gerade wenn der Trip in epidemiologisch anspruchsvolle Gebiete führt. Aber auch bei gesundheitlichen Problemen nach der Rückreise in die Schweiz gilt es, mögliche Krankheitsursachen abhängig vom Reiseland rasch zu erkennen und anzugehen.



Eine frühzeitige Beratung ebnet den Weg zu unbeschwertem Reisen: **Prof. Reto Nüesch**, Chefarzt Innere Medizin, ist Infektiologe und Tropenmediziner.

Die Reisemedizin ist ein interdisziplinäres Fachgebiet. Die Behandlungsschwerpunkte der Spezialsprechstunde (auf Zuweisung) sind Reise- und Tropenmedizin sowie die Gelbfieberimpfung.

Spezialsprechstunde Reisemedizin

Dienstag- und Mittwochnachmittag
13.30 – 16.30 Uhr



inneremedizin@spital-schwyz.ch
041 818 43 59

INTERDISZIPLINÄRE SPRECHSTUNDE

Die **Diagnose und Behandlung von funktionellen Magen-Darm-Beschwerden** bzw. «Reizdarm» sind oft komplex. Die **Ursachen können medizinischen wie auch ernährungsspezifischen Ursprungs sein. Um diese Patientinnen und Patienten optimal beraten und behandeln zu können, haben die Ernährungsberatung und die Gastroenterologie am Spital Schwyz eine gemeinsame Sprechstunde ins Leben gerufen.**

Umfassende Diagnostik

Bei entsprechendem Verdacht bzw. Abklärungswunsch kann die Hausärztin oder der Hausarzt den Patienten an die Gastroenterologie überweisen. Neu findet die erste Konsultation in Anwesenheit der Ernährungsberaterin sowie des Gastroenterologen statt. In dieser interdisziplinären Sprechstunde wird in 60 – 90 Minuten eine gemeinsame Anamnese erhoben. Diese kann je nach Bedarf diagnostisch mittels Sonographie, Labor (inkl. Zöliakie) und (vorab) Calprotectin gestützt werden. Danach erfolgen, wo nötig, weitere Abklärungen (z.B. Endoskopie, Atemtest u.a.) oder Therapie-Strategien wie etwa eine Nahrungsmittelintervention.

Zeitnah greifende Therapie

Die Kombination von gastroenterologischer Expertise und Ernährungsberatung erlaubt es, die verschiedenen Aspekte der Erkrankung rasch zu erfassen. Sie stellt sicher, dass die Behandlung von Beginn weg auf individuelle Therapiepläne abgestützt ist, welche auf die medizinischen Bedürfnisse sowie die Ernährungsgewohnheiten und -verträglichkeiten abgestimmt sind. Auch bak-



Regula Klinger-Graf, Leiterin Ernährungsberatung, und **Dr. med. Dominique Oberlin**, Leitender Arzt Gastroenterologie, beraten die Patienten in einer gemeinsamen Sprechstunde.

terielle Fehlbesiedelungen des Dünndarms (SIBO) können hier abgeklärt und behandelt werden.

Umfassendes Gesamtpaket

Die Gastroenterologie am Spital Schwyz deckt mit den beiden regional verankerten Fachärzten, Dr. med. Dominique Oberlin und Dr. med. Jon-Duri Senn, das gesamte gastroenterologische Spektrum ab. Die Notfallversorgung sowie die Ferienvertretungen sind sichergestellt.

Zusammen mit dem erfahrenen Team der Ernährungsberatung von Regula Klinger-Graf bieten sie einen umfassenden Service an. Die interprofessionelle Sprechstunde erweitert den diagnostischen Blick und erlaubt es, zeitnah die individuell angepasste Therapie anzusetzen, welche die Symptome lindert und die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten nachhaltig verbessert.



Zuweisung:

gastroenterologie@spital-schwyz.ch
041 818 43 61

ZUWEISUNGEN AN DIE MAILADRESSE DES SEKRETARIATS

Für die Überweisung von Patienten an die Urologie verwenden Sie bitte die Mailadresse **urologie@spital-schwyz.ch**. Dieses Mail-Postfach wird von den zuständigen Mitarbeitenden der Urologie regelmässig geprüft. Damit ist sichergestellt, dass aktuelle Zuweisungen an die Urologie rechtzeitig gelesen und die notwendigen Schritte eingeleitet werden.

Das Urologieteam bittet Sie, keine Zuweisungen direkt an die Mailadresse einzelner Ärzte zu senden, da die persönlichen Mailaccounts nicht mit derselben systematischen Regelmässigkeit überwacht werden können. So können wir sicherstellen, dass die zugewiesenen Patienten zeitnah adäquat über das Procedere informiert sind.

Vielen Dank für Verständnis und die gute Zusammenarbeit.



Zuweisung:

urologie@spital-schwyz.ch
041 818 40 82

DIALYSE MIT BLICK AUF DEN VIERWALDSTÄTTERSEE



MUDr. Andrea Wilhelm, Ärztliche Leiterin Rehabilitation, und **Dr. med. Daniel Hertner**, Leitender Arzt Nephrologie und Dialyse, bieten ihren Patientinnen und Patienten eine hochstehende medizinische Versorgung vor einer prächtigen Kulisse.

Dialysepatienten kommen in der Regel dreimal pro Woche zur Blutwäsche ins Spital. Umso wichtiger ist es für sie, dass sie sich in der Dialyse wohl fühlen und entspannen können. Im Spital Schwyz befinden sich die Dialyseplätze gut erreichbar im 11. Obergeschoss

im Haus M, direkt über der Tiefgarage. Oben angekommen geniessen die Patientinnen und Patienten in der Dialyse einen sensationellen Ausblick auf den Vierwaldstättersee und die umliegende Bergwelt.

MUDr. Andrea Wilhelm, Ärztliche Leiterin Rehabilitation, und Dr. med. Daniel Hertner, Leitender Arzt Nephrologie und Dialyse, bieten ihren Patienten

eine hochstehende medizinische Versorgung vor einer prächtigen Kulisse.

Rehabilitation ist mit der Dialyse kombinierbar

Darüber hinaus bietet die Nephrologie am Spital Schwyz seinen Patienten eine weitere Exklusivität: Die Dialysepatienten haben bei Bedarf Zugang zur Rehabilitation. Das bedeutet zum Beispiel, dass der Dialysepatient, der infolge Gangunsicherheit gestürzt ist und neben der Dialyse auch seine Gehfähigkeit wiedererlangen will, am Spital Schwyz beide Behandlungen parallel durchführen kann.

Auch eine medizinische Rehabilitation nach einem schweren Infekt lässt sich gut mit der Dialysebehandlung im gleichen Haus koordinieren. Dies ist eine Option, die nur wenige Kliniken in der Schweiz anbieten können. Sie bringt verschiedene Vorteile: der Patient bzw. die Patientin spart Zeit und Wege. Zudem erleichtert die Abstimmung der beiden Behandlungen an einem Ort die Kommunikation zwischen dem Patienten und den Fachleuten.

Die Nephrologie am Spital Schwyz verfügt über 16 modern eingerichtete Dialyseplätze – attraktiver Seeblick inklusive!



Zuweisung:
dialyse@spital-schwyz.ch
041 818 43 66



IMPRESSUM

Herausgeber
Spital Schwyz
Waldeggstrasse 10
6430 Schwyz
T 041 818 41 26
kommunikation@spital-schwyz.ch

Redaktion
André Haas
Kommunikationsberater

Grafik
www.mdrei.ch

Druck
www.triner.ch

Auflage
550 Exemplare

Nächste Ausgabe
September 2024

NOTFALLSTATION

TELEFONISCHE ANMELDUNG VON NOTFALLPATIENTEN

Patientinnen und Patienten können direkt auf die Notfallstation im Spital Schwyz zugewiesen werden. Bitte melden Sie die Patienten unbedingt telefonisch an und verwenden Sie dafür die Nummer 041 818 41 41.

Zuweisungen per Mail sollten unbedingt vermieden werden, da das Mailpostfach

auf der Notfallstation nicht permanent überwacht werden kann.

Labor-, Bildgebung- oder andere Patientendokumente können Sie weiterhin an die gesicherte Mailadresse: notfall@spital-schwyz.ch schicken.



Zuweisung:
041 818 41 41
Nur Dokumente: notfall@spital-schwyz.ch