



PHYSIOTHERAPIE

Bewegungsverhalten

BEHANDLUNGS- SCHWERPUNKTE

- Aktive Therapien mit dem Ziel der muskulären Kontrolle und des Trainings am Bewegungsapparat
- Manuelle Therapien zur Schmerzlinderung, Beweglichkeitsverbesserung und Wiederherstellung der Funktionalität
- Passive physikalische Therapien zur Vorbereitung einer aktiven Therapie, zur Schmerzlinderung und zur Beeinflussung einer Entzündung oder einer Bewegungseinschränkung
- Lymphdrainagen
- Beckenboden- und Inkontinenztherapien
- Cardio-Training
- Neurotherapie
- Anwendungen im Therapiebad

KONTAKT

T 041 818 40 63
physiotherapie@spital-schwyz.ch

Körperliche Beweglichkeit bedeutet Mobilität und damit ein Stück Lebensqualität. Wo sie eingeschränkt ist, helfen unsere kompetenten Physiotherapeuten mit individuell abgestimmten Behandlungsmethoden und Anwendungen. Ob Prävention bei einer Rückenschwäche oder Rehabilitation nach einer Knieoperation: Im Vordergrund steht die Eigenaktivität. Mit gezielten Übungen und bewusstem Verhaltenstraining können Sie unter fachmännischer Anleitung Ihre Beweglichkeit und Vitalität ganz oder teilweise zurückerlangen. Ergänzend kommen Wärme, Kälte, Druck und Strahlung zum Einsatz. Im Spital Schwyz stehen dafür modernste medizinische Geräte zur Verfügung. Im Sinne einer ganzheitlichen Sicht helfen wir, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu mobilisieren. Wir möchten, dass Sie so aktiv und beschwerdefrei wie möglich Ihren Alltag gestalten können. Mit uns bleiben Sie in Bewegung.

Aktive Therapien

Unter fachgerechter Anleitung trainieren Sie mit oder ohne Hilfsmittel die betroffenen Partien des Bewegungs- und Stützapparates auf Kraft, Kontrolle, Belastung und Dehnbarkeit. Ein massgeschneidertes Programm sorgt in Verbindung mit persönlicher Betreuung für rasche Therapiefortschritte. Die verfügbaren Methoden reichen von klassischer Krankengymnastik bis hin zu Spezialübungen im Therapiebad.

Manuelle Therapien

Wenn es um die Wirbelsäule und Extremitätengelenke geht, kommen im Spital Schwyz nach einer sorgfältigen Diagnose diverse Behandlungsverfahren zum Einsatz. Um die Ursachen von Beschwerden ganzheitlich erfassen zu können, arbeiten wir nach den anerkannten Grundsätzen von Maitland, Kaltenborn/Evjenth, McKenzie und Mulligan.

Passive physikalische Therapien

Durch äusserliche Anwendungen wie Weichteiltechniken, Massagen und Triggerpunktbehandlungen, Thermotherapien und Elektrotherapien kann gezielt auf körperliche Einschränkungen Einfluss genommen werden. Unsere erfahrenen Physiotherapeuten wählen in enger Absprache mit dem zuständigen Arzt die für Ihre Bedürfnisse optimal geeigneten Behandlungsformen.