



WERDENDE ELTERN

WICHTIGE HINWEISE

- Kontaktaufnahme mit der Hebamme.
In folgenden Situationen sollten Sie immer Kontakt mit der Hebamme aufnehmen:
 - bei Unklarheiten und Unsicherheiten
 - bei regelmässigen Wehen
 - bei Abgang von Fruchtwasser oder Blut
- Wichtige Telefonnummern
 - **Hebamme**
T 041 818 42 00
 - Stillberatung
T 041 818 42 09
T 041 818 42 10
 - Information Spital Schwyz
T 041 818 41 11
- Besuchszeiten
 - täglich 15.00 – 19.00 Uhr
 - für Väter 10.00 – 13.00 Uhr und
14.00 – 21.00 Uhr

**Liebe werdende Eltern,
herzlich willkommen im Spital Schwyz!**

Es ist immer etwas ganz Besonderes, wenn ein Kind das Licht der Welt erblickt – vor allem natürlich für Sie als zukünftige Eltern. Es freut uns, dass Sie sich entschieden haben, dem Spital Schwyz Ihr Vertrauen zu schenken und Ihr Kind bei uns auf die Welt zu bringen. Wir werden alles tun, um Ihr Vertrauen zu bestätigen. Vor, während und nach der Geburt sind wir voll und ganz für Sie da. Schwangerschaft und Geburt sind oft mit vielen Fragen verbunden. Die Informationen auf diesem Blatt sollen Ihnen erste Antworten geben. Für weitere Fragen können Sie sich jederzeit an unsere Mitarbeiterinnen wenden, die Ihren Anliegen und Wünschen gerne nachkommen. Bei uns sind Sie und Ihr Kind in guten Händen.

Informationsveranstaltungen für werdende Eltern

Bereits vor der Geburt haben Sie die Gelegenheit, unsere Gebärdzimmer und Mutter/Kind-Station in Augenschein zu nehmen und Hebammen und Pflegefachfrauen kennen zu lernen. Informationsveranstaltungen mit Apéro finden jeden ersten Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr statt (ausser an Feiertagen). Es ist keine Anmeldung nötig. Der Durchführungsort im Spital ist mit Wegweisern beschildert. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Informationsbroschüren zu diversen Kursen und Beratungsstellen sind bei uns erhältlich. Falls nach Ihrer Rückkehr nach Hause Fragen oder Probleme in Zusammenhang mit Geburt, Wochenbett, Babypflege oder Ernährung auftauchen, dürfen Sie uns jederzeit anrufen.



FÜR DIE GEBURT

Zur Geburt Ihres Kindes im Spital Schwyz sollten Sie folgende Papiere und persönliche Utensilien für sich und Ihr Kind mitbringen:

- Verheiratete Paare:
Familienbüchlein/Eheschein
- Unverheiratete Paare:
Pass oder Identitätskarte,
Vaterschaftsanerkennung
- Nicht-schweizerische Paare:
Pass, Ausländerausweis,
Eheschein
- Blutgruppenkarte
- T-Shirt für die Geburt
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Ausreichend Tag- und
Nachtbekleidung
- Still-BHs (können auch bei
uns gekauft werden)
- Babykleider für die Heimreise

Die Geburt Ihres Kindes ist für Sie als werdende Eltern ein einzigartiges Erlebnis. Dies mit Ihnen individuell zu gestalten, steht im Zentrum unserer Aufmerksamkeit. Als eingespieltes Team von Ärzten, Hebammen und Pflegefachfrauen unterstützen wir Sie genauso professionell wie herzlich.

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes und wenden dazu altbewährte aber auch moderne, neue Untersuchungsmethoden an. Die medizinische Betreuung übernehmen unsere Belegärzte, die Sie häufig bereits durch die Schwangerschaft begleitet haben.

Umfassende Geburtshilfe

Wir legen Wert auf eine individuelle Betreuung und ermutigen Sie, die Geburt Ihres Kindes aktiv mitzugestalten. So möchten wir Ihnen eine individuelle, sichere Geburt und damit ein unvergessliches Erlebnis ermöglichen. Diverse Gebärhaltungen stehen ebenso zur Wahl wie die Geburt im Wasser. Zusätzlich zur modernen Geburtsmedizin sind unsere Hebammen in unterstützenden, alternativen Methoden weitergebildet.

Ambulante Geburtshilfe

Sind Sie und Ihr Kind wohlauf, dürfen Sie frühestens vier Stunden nach der Geburt nach Hause, wo Sie von einer freischaffenden Hebamme Ihrer Wahl weiter betreut werden. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig mit einer freischaffenden Hebamme in Verbindung zu setzen.

Mutter-Kind Station im Spital Schwyz

In unseren hellen Ein- und Zweibett Zimmern erholen Sie sich von der Geburt und lernen Ihr Kind kennen. Unser Ziel ist es, dass Sie und Ihr Neugeborenes harmonisch und geborgen zueinander finden können. Wir unterstützen Sie darin, die Zeit auf der Mutter-Kind Station für das gegenseitige Kennenlernen intensiv zu nutzen. Unter fachkundiger Betreuung durch unser engagiertes und einfühlsames Pflegefachteam unterstützen wir Sie in der Pflege, Ernährung und Betreuung Ihres Neugeborenen rund um die Uhr.

Bei uns ist das 24-Stunden-Rooming-In eine Selbstverständlichkeit, ist doch die frühe Bindung des Kindes die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung sowie eine optimale Stillförderung. Bei uns sind Sie als Familie in guten Händen